

RECURSOS EN OTROS ESTADOS



Adams County, Pennsylvania

Adams County Health Department (Gettysburg)

Teléfono: 1-717-334-2112

Family First Health-Gettysburg

Programa de salud y dental para niños y adultos. Precios reducidos para clientes sin seguro de salud.

Teléfono: 1-717-337-9400

www.myfamilyfirsthealth.org

Family First Health - Hanover Center

Teléfono: 1-717-632-9052

www.myfamilyfirsthealth.org

West Virginia

West Virginia 2-1-1 Información y servicios de referencia

Teléfono: 1-866-802-8559 ó 1-800-321-3020

Maryland Community Services Locator (MDCSL) www.mdcs1.org

Servicio informativo para localizar los servicios de ayuda en Maryland.

Marcando el 2-1-1 usted puede comunicarse con los recursos de ayuda como los bancos de comida, albergues, ayuda financiera o ayuda para las utilidades, salud mental, drogas y alcohol, intervención en casos de crisis, prevención del suicidio, centros de empleo, servicios para niños y familias y más. El servicio del 2-1-1 tiene a su disposición más de 150 idiomas las 24 horas del día.

Information & Referral **24/7**
Crisis Intervention

CALL

Maryland ★

2-1-1™

Get Connected. Get Answers.

Or call 1-866-411-6803 ★ www.211md.org

Airtime and other charges may apply for cell phone users.

¿Dónde puedo obtener la ayuda que necesito?



Guía de los recursos de ayuda en el Condado de Frederick, Maryland

INFORMACIÓN PARA PERSONAS SIN SEGURO DE SALUD

Panfleto preparado por el grupo Access to Care Work del Local Health Improvement Plan del Condado de Frederick

RECURSOS MÉDICOS



FREDERICK COMMUNITY ACTION AGENCY (FCAA) CLINIC

Clínica de salud primaria. Servicios otorgados a adultos y niños de bajos ingresos, desamparados o que están inscritos en el programa de Asistencia Médica (MA) o Primary Adult Care (PAC). Programa de Medbank para medicamentos recetados por medio de la Asistencia Médica.

100 South Market Street, Frederick, MD 21701

Teléfono: 301-600-1506

www.cityoffrederick.com/fcaa

MISSION OF MERCY (Misión de Misericordia)

Clínica móvil que provee cuidados médicos y dentales (limitado) para adultos y cuidado prenatal sin costo alguno. No se requiere ningún proceso de elegibilidad. También proveen recetas médicas. Prestan servicios en Frederick y Brunswick durante ciertos días del mes.

Teléfono: 301-631-2670 Ext. 110

www.amissionofmercy.org

PLANNED PARENTHOOD (Planificación Familiar)

Servicios de salud para mujeres: Control de natalidad/pruebas de embarazo, pruebas del VIH/SIDA. Servicios de salud reproductiva para hombres. Se acepta Asistencia Médica y se ofrece precios reducidos para personas sin seguro o de bajos ingresos.

170 Thomas Johnson Drive, Suite 100, Frederick, MD 21702

Teléfono: 301-662-7171

www.plannedparenthood.org

PROGRAMA DE HEALTH ACCESS DEL CONDADO DE FREDERICK (FCHAP)

Programa de ayuda para residentes del Condado de Frederick, personas sin seguro de salud y de bajos ingresos que no califican para la Asistencia Médica o que tienen PAC y necesitan un cuidado especializado. Es requerido aplicar y los cupos son limitados. **Teléfono:** 301-788-8592

www.frederickcountymd.gov/healthaccess

RECURSOS EN OTROS CONDADOS



Carroll County, Maryland

Departamento de Salud del Condado de Carroll (Westminster)

Teléfono: 1-410-876-4440

Programa de Salud de "Access Carroll"

Cuidados primarios de salud para residentes sin seguro médico y de recursos económicos limitados.

Teléfono: 1-410-871-1478

Howard County, Maryland

Departamento de Salud del Condado de Howard

Programa "Healthy Howard"

Plan de seguros para los que no tienen seguro.

Teléfono: 1-410-313-7500

Montgomery County, Maryland

Departamento de Salud del Condado de Montgomery

(Silver Spring)

Teléfono: 1-240-777-1779

Programa de "Montgomery Cares"

Cuidado de salud primario para residentes sin seguro y de bajos ingresos.

Teléfono: 1-240-777-0311

Washington County, Maryland

Departamento de Salud del Condado de Washington (Hagerstown)

Teléfono: 1-240-313-3200

Walnut Street Community Health Center (Hagerstown)

Cuidados médicos, de salud mental y dental para niños y adultos. Precios reducidos para las personas sin seguro médico.

Teléfono: Medicina General: 1-301-745-3777

Clínica Dental: 1-301-393-3450

Clínica Comunitaria Gratuita (Hagerstown)

Teléfono: 1-301-733-9234



PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Cubre servicios de planificación para mujeres elegibles menores de 51 años de edad.

Teléfono: 1-855-692-4993

SISTEMA DE CUIDADOS DE SALUD DE MARYLAND PARA VETERANOS

Provee asistencia médica a los veteranos en Maryland.

Teléfono: 1-800-865-2441

www.maryland.va.gov/

SERVICIOS PARA LAS PERSONAS EN LA TERCERA EDAD DEL CONDADO DE FREDERICK

Ofrece ayuda para inscribirse al programa de Medicare.

Teléfono: 301-600-1605

Correo electrónico: DeptOfAging@FrederickCountyMD.gov

SEGURO DE SALUD DE MARYLAND (MHIP EN INGLÉS)

Ofrece seguro de salud accesible para los residentes de Maryland que de otra manera no pudieran obtener cobertura.

Teléfono: 1-888-444-9016

www.marylandhealthinsuranceplan.state.md.us/

AYUDA FINANCIERA DEL HOSPITAL FREDERICK MEMORIAL

Ayuda a personas de bajos ingresos viviendo en la comunidad con los cobros del hospital o cuando lo que deben al FMH es excesivo. Se da información acerca de los seguros de salud, planes de pago, MHIP o información acerca de la ayuda de ofrecida por el FMH.

Teléfono: Oficina de Consejería Financiera del FMH

240-566-3311 www.fmh.org

PROGRAMA PARA PERSONAS MINUSVÁLIDAS EMPLEADAS (EID EN INGLÉS)

Ofrece cobertura de Asistencia Médica a personas entre 18 y 65 años, residentes de Maryland quienes trabajan tiempo completo o parcial, y que cumplen con los requisitos de ingresos.

Teléfono: 1-866-373-9651

TTY: 1-866-373-9652 www.dors.state.md.us/

[DORS/RehabResources/](#)

[BrochuresPublicationEID.htm](#)



CENTRO PRENATAL DEL HOSPITAL MEMORIAL DE FREDERICK

Servicios de cuidados prenatales proveídos por parteras certificadas. Los partos son atendidos por obstetras en la sala de partos del FMH. Se acepta seguro de Asistencia Médica y personas de bajos ingresos sin seguro de salud. Se requiere hacer citas.

400 West 7th Street, Frederick, MD 21701

Teléfono: 240-566-4444 www.fmh.org

(Para otros servicios en el hospital llame al): 240-566-3300

SALUD MENTAL & PROGRAMAS PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS



DEPARTAMENTO DE SALUD / PROGRAMA DE SALUD MENTAL

Terapia individual, en grupo, o de familia. Evaluaciones psiquiátricas y control de medicamentos. Se acepta MA, PAC, MCHIP, "Zona Gris", y pagos en efectivo (sin descuento).

350 Montevue Lane, Frederick, MD 21702

Teléfono: 301-600-1755

Programas de tratamiento para adicciones y recuperación para adolescentes y adultos. El costo para personas sin seguro dependerá de sus ingresos o capacidad para pagar.

Adolescentes/Programa de Prevención **Tel:** 301-600-3293

Programa para Adultos **Tel:** 301-600-1775

MENTAL HEALTH ASSOCIATION (MHA) (*Asociación de Salud Mental*)

Se proveen servicios profesionales de terapia para pacientes adultos o niños sin tomar en cuenta su situación económica.

226 South Jefferson Street, Frederick, MD 21701

Teléfono: 301-663-6135 www.fcmha.org

CONSEJERÍA GRATUITA

Programa que ofrece referencias a servicios gratuitos para asuntos de salud mental con consejeros o terapeutas y para personas o familias sin seguro o de bajos ingresos. Más de 20 proveedores en el Condado de Frederick. No se provee tratamiento a personas con problemas de alcohol o drogas.

Teléfono: 1-877-323-5800

TRINITY PASTORAL COUNSELING

Consejería individual para parejas, familias, o en grupo. Se aceptan personas de cualquier religión. Se cobrará dependiendo de los ingresos si el cliente no tiene seguro de salud.

Teléfono: 301-662-8908

703 West Patrick Street, Frederick, MD 21701



MEDICAMENTOS RECETADOS

* EXISTEN VARIOS PROGRAMAS DE DESCUENTOS PARA MEDICINAS RECETADAS. HABLE CON SU FARMACEUTA.

PROGRAMA DE AYUDA DE EMERGENCIA

Provee ayuda con medicinas recetadas en situaciones de emergencia y a corto plazo para clientes sin seguro o que el seguro no cubra dicho medicamento. (*Coalición Religiosa*)

Religious Coalition for Emergency Human Needs

27 Degrange Street, Frederick, MD 21701 **Teléfono:** 301-631-2670

MEDBANK

Programa que ayuda a personas de bajos ingresos, sin seguro o con seguros que no cubran, a obtener medicinas recetadas a bajos precios. 100 S. Market Street, Frederick, MD 21701 **Teléfono:** 301-600-1506

TARJETA DE DESCUENTO DEL CONDADO DE FREDERICK PARA MEDICAMENTOS RECETADOS

Tarjeta de descuento que provee descuentos para medicinas recetadas que no sean cubiertas por el seguro médico. Favor llamar al 301-600-6699 para obtener su tarjeta o imprimirla directamente del sitio web <http://frederickcountymd.gov/index.aspx?NID=1295>

PROGRAMA DE AYUDA PARA LOS ANCIANOS PARA OBTENER MEDICINAS RECETADAS

Ofrece ayuda para ancianos inscritos en Medicare Parte D a obtener sus medicamentos recetados. **Tel:** 1-800-551-5995

www.marylandspdap.com

CUIDADO DENTAL



PROGRAMA DENTAL DEPAUL

Servicios dentales para adultos, de bajos ingresos y sin seguro.

Seton Center, Inc.

16840 South Seton Avenue, Emmitsburg, Maryland 21727

Teléfono: 301-447-6102

PARTNERS IN CARE

Programa en el cual se ayuda a personas ancianas con el transporte o renovaciones en su casa. A cambio de esto, el residente recompensa al que le brinda el servicio con algo que él o ella necesite.

Servicios para Personas en la Tercera Edad

1440 Taney Avenue, Frederick, MD 21702

Teléfono: 301-600-6008

Correo Electrónico: PiC@FrederickCountyMd.gov

ROAD TO RECOVERY – AMERICAN CANCER SOCIETY

Personas voluntarias proveen transporte a las personas con cáncer para que acudan a sus citas médicas.

Teléfono: 1-800-227-2345

SEGUROS DE SALUD



Usando el programa de *Google* en la computadora, escriba: **Frederick County Health Department** y luego haga clic en “Need Insurance” o “Need Healthcare” o haga clic en:

www.dhmd.maryland.gov/gethealthcare

PROGRAMA DE SALUD PARA LOS NIÑOS EN MARYLAND (MCHP POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Otorga seguro de salud a los niños hasta la edad de 19 años y a mujeres embarazadas de cualquier edad que cumplan con los requisitos de ingresos, ciudadanía y residencia.

Teléfono: 1-800-456-8900 ó 301-600-8888

SEGURO DE ASISTENCIA MÉDICA PARA FAMILIAS

Programa amplio de cuidados de salud para padres y miembros de familia proveyendo cuidado a niños inscritos en el programa de Asistencia Médica. Elegibilidad depende del tamaño de la familia, ingresos, ciudadanía y residencia.

Teléfono: 1-800-456-8900 ó 301-600-8888

CUIDADOS PRIMARIOS PARA ADULTOS (PAC EN INGLÉS)

Provee cobertura con un doctor de cabecera para adultos entre 19-64 años que llenen los requisitos de ingresos, ciudadanía y residencia.

Teléfono: 1-800-226-2142

SORENSEN VIDEO RELAY SERVICE (para sordos)

Servicios de señas de mano para los sordos ofrecidos en inglés y español. Favor llamar a la compañía para obtener gratuitamente servicio y el equipo necesario.

Requisitos:

- Ser sordo o sufrir de trastornos auditivos
- Poder entender y comunicarse con señas de mano o ASL
- Tener conexión de Internet “high-speed” en el lugar donde desea instalar su aparato de video-teléfono.

Teléfono: 1-866-496-6111

www.sorensonvrs.com/apply/vp_application

MARYLAND RELAY (para sordos)

Servicio de telecomunicación para sordos o personas con trastornos auditivos. Equipo disponible sin costo alguno para residentes de Maryland con recursos económicos limitados.

Telecommunications Access of Maryland
Maryland Dept. of Information Technology
301 Preston Street, Suite 1008A Baltimore, MD 21201

Voice/Teletype: 1-800-552-7724

Videophone: 1-866-475-4276

CENTRO HISPANO DE FREDERICK

Ofrece clases de inglés y ciudadanía, traducciones, referencias a servicios de salud, ayuda con aplicaciones de trabajo, notarizaciones, asesoramiento legal (con cita), ropa y juguetes, talleres educativos y otros servicios para la comunidad hispano-hablante. Favor llamar para obtener nuestro horario.

Teléfono: 301-668-6270

1080 West Patrick Street, Suite 4, Frederick, MD 21703

www.centrohispanomd.com

TRANSPORTE



TRANSIT PLUS

El programa del Transit-Plus ofrece servicio de transporte de puerta a puerta para asistir a citas médicas a personas en la tercera edad, mayores de 60 años o minusválidas.

1040 Rocky Springs Road, Frederick, MD 21702

Tel: 301-600-2065 www.FrederickCountyMD.gov/transit

PROGRAMA DENTICAID

Cuidado dental de emergencia en el Condado de Frederick para adultos que estén sufriendo de dolor y necesiten extracción de un diente o tratamiento para una infección. *(Coalición Religiosa)*

Religious Coalition for Emergency Human Needs

27 DeGrange Street, Frederick, MD 21701

Teléfono: 301-631-2670

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE FREDERICK CLINICA DENTAL

Servicios dentales para niños, incluso niños discapacitados.

350 Montevue Lane, Frederick, MD 21702

Teléfono: 301-600-1041

www.frederickcountymd.gov/health

MISSION OF MERCY (CUIDADOS DENTALES)

Provee cuidados dentales gratis (solamente extracciones y caries) para adultos de bajos ingresos.

Mission of Mercy

22 South Market Street, Suite 6 D,

Frederick, MD 21701

Teléfono: 301-631-2670, Ext. 110

UNIVERSIDAD DE MARYLAND—ESCUELA DENTAL

Servicios dentales para adultos y niños proveídos en la escuela dental en Baltimore.

University of Maryland Dental School

650 West Baltimore Street, Baltimore, MD 21201

Teléfono: 410-706-7101



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE FREDERICK

350 Montevue Lane, Frederick, MD 21702

301-600-1029

<http://www.frederickcountymd.gov>

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE FREDERICK PREVENCIÓN DEL CÁNCER

Programa del Cáncer Cervical y de los Senos:

Exámenes de los senos, Papanicolaou, mamografías y tratamiento de seguimiento gratis para mujeres mayores de 40 años, de bajos ingresos y sin seguro médico, residentes del Condado de Frederick.

Programa del Cáncer del Colon (*intestino grueso*):

Colonoscopías gratis para residentes del Condado de Frederick sin seguro o con seguro limitado, de bajos ingresos y que sean mayores de 50 años. También son elegibles clientes menores de 50 años con riesgo elevado de cáncer debido a antecedentes familiares .

Teléfono: 301-600-3362

PROGRAMAS DEL VIH/SIDA

Prueba del VIH:

Pruebas rápidas y confidenciales para el VIH los lunes y viernes.

Teléfono: Llame al 301-600-3342 para concertar una cita.

Servicios de tratamiento y apoyo para personas con VIH:

Teléfono: Coordinador de Servicios 301-600-3117

SERVICIOS DE EVALUACIÓN Y REVISIÓN PARA ADULTOS

Evaluación para adultos mayores de 60 años para ayudarles a mantener su independencia a través de los recursos comunitarios disponibles.

Tel: 301-600-1736

NUTRICIÓN



PROGRAMAS DE AYUDA NUTRICIONAL

(CONOCIDO ANTES COMO EL PROGRAMA DE CUPONES DE ALIMENTO)

Programa alimenticio que ayuda a familias a obtener alimentos más nutritivos y en forma económica. Clientes también pueden ser elegibles a recibir cupones de alimento si tienen ingresos limitados o ningún ingreso. (*Servicios Sociales de Frederick*)

Frederick County Department of Social Services
100 East All Saints Street, Frederick, MD 21701

Teléfono: 301-600-4575

PROGRAMA PARA OBTENER ALIMENTOS EN CASOS DE EMERGENCIA

Existen actualmente (8) ocho bancos de alimentos en operación en el Condado de Frederick donde se distribuyen alimentos a las familias en situaciones de emergencia. Ayuda para todo residente del Condado de Frederick que tenga necesidad.

Frederick Food Bank / Banco de Alimentos de Frederick

Contacto: Frederick Community Action Agency
100 South Market Street, Frederick, MD 21701

Teléfono: 301-600-1506

Para mayor información o para localizar el banco de alimentos más cercano, favor visitar el sitio web del Condado de Frederick:

www.FrederickCountyMD.Gov/TEFAP

PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA MUJERES, NIÑOS E INFANTES (WIC POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

El WIC provee alimentos nutritivos, educación sobre nutrición, apoyo para madres dando de mamar, y referencias a otras agencias comunitarias para mujeres embarazadas, madres dando de mamar, mujeres recién paridas, bebés recién nacidos, y niños hasta 5 años de edad.

Frederick County Health Department
350 Montevue Lane, Frederick, MD 21702

Teléfono: 301-600-2507



SERVICIO DE INTERPRETACIÓN



CENTRO ASIÁTICO-NORTEAMERICANO DE FREDERICK

Agencia comunitaria sin fines de lucro que provee servicios de interpretación y traducción para una variedad de idiomas asiáticos, francés, español, ruso y árabe, en Frederick y el área metropolitana de Washington DC. Costo para estos servicios se basa en contratos, o en base a los ingresos del cliente.

629 North Market Street, Frederick, MD 21701

Teléfono: 301-694-3355

Fax: 1-888-559-6557

Correo Electrónico: info@lifeanddiscovery.com

www.lifeanddiscovery.com